

# NGAKPA KARMA LHUNDUP RINPOCHE

programm würzburg 2011

Veranstaltungsort:

Plastisches Theater Hobbit, Münzstr. 1, Wü.

Kontakt: 0931. 59830

Zeiten: Jeweils 18:30 – 20:00 Uhr

Empfohlene Spenden: 15.- bzw. 25.-

[www.karmalhundup.org](http://www.karmalhundup.org)

### **Mittwoch 1.6. WISDOM OF WOMEN**

Vortrag über aufgeklärte Meisterinnen aus Tibet und ihre tief sinnigen Lehren.

### **Donnerstag 2.6. RECOGNIZING YOUR NATURAL GOODNESS**

Zogchen Meditation

### **Freitag 3.6. FOUR GREAT HUMAN QUALITIES**

Unermessliche liebende Güte, Mitgefühl, Freude und Gleichmut.

### **Samstag 4.6. MEDICINE BUDDHA EMPOWERMENT**

Ermächtigung und Mantras, sehr nützlich für Buddhisten und Nicht-Buddhisten. Zur Heilung physischer und emotionaler Probleme.

### **Sonntag 5.6. TRIPLE WRATHFUL EMPOWERMENT**

Die drei zornvollen tantrisch-buddhistischen Gottheiten: Hayagriva-Vajrapani-Garuda. Sehr vorteilhaft für Krebspatienten, Nierenprobleme, Arthritis, Bluthochdruck, Schlaganfall, Nervenprobleme und alle Arten von Hautkrankheiten.

### **Montag 6.6. SUMMONING LIFE FORCE**

Beschwörung der Lebenskraft, Menschenwürde, natürlichen Ausstrahlung, der Magnetisierungskraft und Energie. Vorteilhaft für Buddhisten und Nicht-Buddhisten. Sehr gut für chronische Müdigkeit und Steigerung der Energieeffizienz.

### **Dienstag 7.6. FUNDAMENTAL TIBETAN SECRET YOGIC EXERCISE**

Reinigung der drei Wurzeln menschlicher Emotionen: Wunschdenken, Wut-Hass und Ignoranz.

### **Samstag 18.6. LECTURE ON MANTRA MEDITATION**

Anleitung zur Meditation mithilfe von Mantras.

### **Sonntag 19.6. GOOD HEALTH AND LONG LIFE EMPOWERMENT**

Rituale und Zeremonien und deren traditionelle Anwendung im tibetischen Buddhismus.